



Secrétariat :
Pharmacie interjurassienne
Hôpital du Jura bernois SA
2740 Moutier
Tél : 032 494 30 40/41
Fax : 032 494 30 42
joel.wermeille@hjbe.ch
carole.bornand@hjbe.ch

Commission des Médicaments

Mme Stéphanie Beley	Dr Olivier Spycher
Mme Carole Bornand	Dr Giorgio Terazzi
Dr Grégoire Gremaud	Dr Gérard Vielle
Dr Laslo Pataki	Dr Joël Wermeille
Prof. Pierre Reusser	

PIJ-MEDIC.INFO

Bulletin d'information de la Commission des Médicaments
et de la Pharmacie interjurassienne

Sommaire :

RESUME DES SEANCES DU 25 SEPTEMBRE, 27 NOVEMBRE ET 24 FEVRIER

POLITIQUE DU MEDICAMENT :

- Guidelines pour une prescription optimale

GUIDELINES ET INFORMATIONS PRATIQUES :

- Produits de nursing : choix en fonction de l'indication (traitements topiques et dermatologiques)

INFORMATIONS DE LA PHARMACIE :

- Administration de Soluvit N et de Vitalipid N Adult
- Administration du Zofran en i.v. direct

COURRIER DES LECTEURS :

La Commission des médicaments et la Pharmacie interjurassienne se tiennent à votre disposition pour toute question portant sur son fonctionnement ou ses décisions.

Les références utilisées pour la rédaction des articles sont à disposition auprès du secrétariat.

Résumé de la séance de la ComMed du 25.09, 27.11 et 24.02

Modifications de la liste des médicaments

Produit modifié	Type de changement	Commentaire	Produit disponible à la place
Albumine 20% 20 ml	Supprimé	Retiré du commerce	Albumine 20% 100 ml
Ansiven amp. 1% 20 ml et 50 ml	Changement de produit	Retiré du commerce	Disoprivan fio. 1% 20 ml et 50 ml
Aredia amp. 15 et 60 mg	Supprimé	Pour économiser les coûts de stockage	Aredia amp. 30 mg
Chloral sirop 10%	Changement de produit	Produit identique disponible sur le marché	Nervifène sirop 10%
Eau oxygénée 3% 1000 ml	Supprimé	Stockage au frigo peu pratique	Eau oxygénée 3% 100 ml
Estraderm MX patch 50 mcg/24h	Retiré du commerce	Remplacement possible par un autre patch d'oestrogènes (sur ordonnance)	-
Fibrolan ong. 30 g	Supprimé	Il existe désormais des alternatives mieux adaptées (hydrogels, détersion chirurgicale)	-
Gynipral amp. 10 mcg	Supprimé	Peu utilisé	Gynipral amp. 25 mcg
Irujol mono ong. 30 g	Supprimé	Il existe désormais des alternatives mieux adaptées (hydrogels, détersion chirurgicale)	-
Klyx Magnum sach.	Supprimé	Double emploi avec le Practomil	Practomil clyst. 1000 ml
Lusap schampooing	Changement de produit	Produit mieux adapté au traitement des poux	Prioderm schampooing
Magnésiocard cpr. 2,5 mmol	Supprimé	Peu utilisé	Magnésiocard sach. 5 mmol
Neobron cpr	Changement de produit	Retiré du commerce	Vitiron caps.
Norcuron amp. 4 mg	Supprimé	Peu utilisé	Norcuron amp. 10 mg
Octinum gttes 10%	Supprimé	Retiré du commerce	Alternatives possibles sur la liste pour le hoquet : Haldol, Liorésal, Saroten, Paspertin, Prépulsid, Akineton, Adalat, Depakine ou autre
Opsite spray	Transféré	Produit non thérapeutique transféré au magasin	-
Spasmo-Cibalgine drag. et suppos	Supprimé	Retiré du marché	Alternatives possibles sur la liste : Buscopan et/ou analgésique

Produit modifié	Type de changement	Commentaire	Produit disponible à la place
Suprarenin amp. 1 mg/1ml	Supprimé	Produit étranger et équivalent disponible dans la liste	Adrénaline amp. 1 mg/1 ml
Tonopan cpr	Supprimé	Retiré du commerce	Alternatives possibles sur la liste : tous les AINS ou analgésiques classiques
Xylocaïne sol. 4%	Supprimé	Retiré du commerce	Xylocaïne visqueux 2% ou spray 10% selon l'indication

Demandses d'introduction / modification de la liste des médicaments

Produit concerné	Objet	Commentaire	Décision
Acétate de calcium : Calcium Acétate Phosphatbinder cpr. 400 mg	Demande d'introduction dans la liste à la place du carbonate de calcium. Ce médicament est utilisé chez les patients hémodialysés comme chélateur du phosphate intestinal. Il semble mieux toléré que le carbonate de calcium.	L'acétate de calcium est actuellement le produit de référence en néphrologie. Le prix du carbonate et de l'acétate de calcium sont similaires. Attention au dosage : 1000 mg de carbonate de calcium ≈ 500 mg d'acétate de calcium	L'acétate de calcium est introduit dans la liste à la place du carbonate de calcium.
Acide salicylique : Néo-Décongestine pâte	Demande de remplacement de la Pasta Boli par la Néo-Décongestine. La Néo-Décongestine (utilisées surtout à la Maternité pour les mastites) serait plus facile à appliquer et son odeur plus agréable que celle de la Pasta boli.	Après consultation des principaux utilisateurs et des gynécologues, la préférence reste à la Pasta Boli. De plus, la Pasta Boli est prise en charge par l'assurance de base, ce qui n'est pas le cas de la Néo-Décongestine.	La Néo-Décongestine n'est pas introduite dans la liste à la place de la Pasta Boli.
Bretylium : Bretylate amp. 500 mg/10 ml	Demande d'introduction dans la liste. Ce médicament serait utile dans certains cas résistants aux autres antiarythmiques.	Le bretylium n'est plus commercialisé en Suisse. Il ne fait plus partie des recommandations de réanimation cardio-pulmonaire et n'intéresse pas la plupart des anesthésistes et intensivistes de nos établissements.	Le Bretylate n'est pas introduit dans la liste. Si un médecin désire prescrire et utiliser ce médicament, il lui est possible de faire une demande à Swissmédic.

Demandes d'introduction / modification de la liste des médicaments (suite)

Produit concerné	Objet	Commentaire	Décision
Chlorure de sodium : NaCl cpr. 1000 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>Des comprimés de NaCl à 1 g sont demandés, à intervalle régulier, dans l'indication SIADH.</p>	<p>L'utilisation de NaCl dans le SIADH n'est pas vraiment documentée et son efficacité est controversée. Son utilisation semble plutôt empirique chez ce type de patients qui présentent en principe une hyponatrémie.</p>	<p>Le NaCl cpr. 1000 mg n'est pas introduit dans la liste.</p> <p>Il reste disponible sur ordonnance en cas de besoin, sous forme de comprimés (plus petits et plus faciles à avaler que les capsules fabriquées en officine).</p>
Esmolol : Brevibloc perf. prête à l'emploi 2,5 g/ 250 ml	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>Nouvelle présentation qui, contrairement au concentré pour perfusion, permet l'administration en perfusion sans risque de confusion avec la forme pour bolus.</p>	<p>La majorité des intensivistes et des anesthésistes consultés n'utilisent le Brevibloc qu'en bolus (ampoules actuellement en liste).</p> <p>De plus, le prix de cette nouvelle présentation est élevé.</p>	<p>Le Brevibloc en perf. prête à l'emploi n'est pas introduit dans la liste.</p> <p>Il reste disponible sur ordonnance en cas de besoin.</p>
Flavoxate : Urispas cpr. 200 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste, en remplacement de l'un des deux médicaments de référence en liste.</p> <p>Ce spasmolytique urinaire présente l'avantage de provoquer moins d'effets secondaires cholinergiques que le Détrusitol ou le Spasmo-Urgénine Néo, ce qui serait un avantage pour la gériatrie.</p>	<p>Actuellement, ce médicament est très peu prescrit (3-4 patients par année).</p> <p>De plus, son efficacité est controversée.</p>	<p>L'Urispas n'est pas introduit dans la liste.</p> <p>Il reste disponible sur ordonnance ne cas de besoin.</p>
Fosinopril : Fositen cpr. 10 et 20 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>Cet IECA présente l'avantage, chez les patients dialysés, de n'être que très peu dialysable. Ceci permet d'éviter des variations de taux sériques.</p>	<p>L'utilisation du Fositen dans les établissements partenaires est peu fréquente (environ 10 patients par année) et la population des patients dialysés sous IECA est restreinte.</p>	<p>Le Fositen n'est pas introduit dans la liste.</p> <p>Il reste disponible sur ordonnance en cas de besoin.</p> <p>Son intérêt par rapport aux autres IECA disponibles dans la liste sera réévalué lors de la révision du chapitre concerné.</p>

Demandes d'introduction / modification de la liste des médicaments (suite)

Produit concerné	Objet	Commentaire	Décision
Melatonine : Melatonin cpr. SR 2 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>La mélatonine semble, selon un case report, être utile et bénéfique dans les cas de délire post-opératoire.</p>	<p>La mélatonine n'est enregistrée dans aucun pays d'Europe et échappe à la FDA du fait qu'elle est considérée comme un complément alimentaire aux Etats-Unis.</p> <p>Dans ce cadre, il est difficile d'obtenir une autorisation d'utilisation de Swissmedic, notamment en raison de la difficulté de garantir l'importation d'un produit de qualité acceptable.</p> <p>D'autre part, l'indication pour laquelle la mélatonine a été demandée n'est pas évaluée dans le cadre d'un essai clinique contrôlé.</p>	<p>La mélatonine n'est pas introduite dans la liste.</p> <p>Son obtention en Suisse est problématique (importation parallèle non autorisée et fabrication magistrale sans garantie suffisante de qualité).</p>
Mesna : Uromitexan cpr 400 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>L'Uromitexan existait jusqu'à présent uniquement sous forme d'ampoules, qui pouvaient également être administrées per os. Cependant, leur goût est très désagréable.</p>	<p>L'introduction sur le marché d'une forme de comprimés représente un intérêt majeur pour les patient nécessitant une uroprotection.</p> <p><i>Le surcoût engendré par cette nouvelle forme galénique est minime par rapport au bénéfice attendu : ~ 300.-/an.</i></p> <p>Cependant, les comprimés ne sont pour l'instant pas remboursés par l'assurance de base, ce qui est un élément important, sachant qu'il s'agit essentiellement d'un traitement ambulatoire.</p>	<p>La ComMed désire introduire l'Uromitexan en cpr sur la liste, mais seulement lorsque ce dernier sera pris en charge par les caisses maladie.</p> <p>Le dossier reste donc en attente d'ici là.</p>
Olanzapine : Zyprexa 15 mg cpr et Velotabs	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>Ce dosage est fréquemment utilisé dans les établissements partenaires.</p>	<p>Le Zyprexa 2,5, 5 et 10 mg figurent déjà en liste.</p> <p>Le Zyprexa 15 mg n'avait pas été introduit en raison d'une faible utilisation. La situation a changé (consommation de plus de 50 emballages par an).</p>	<p>Le Zyprexa 15 mg cpr et Velotabs est introduit dans la liste et complète ainsi l'assortiment disponible.</p>

Demandes d'introduction / modification de la liste des médicaments (suite)

Produit concerné	Objet	Commentaire	Décision
Paracétamol : Dafalgan cpr. 1000 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>Nouvelle présentation qui représente la dose thérapeutique de paracétamol (1 g).</p>	<p>Cette forme galénique facilite l'administration (1 cpr au lieu de 2). Les comprimés sont sécables et de forme oblongue, relativement faciles à avaler.</p> <p>Leur prix est légèrement inférieur à celui de 2 cpr à 500 mg.</p>	<p>Le Dafalgan cpr 1000 mg est introduit dans la liste.</p> <p>Les comprimés à 500 mg restent disponibles pour les cas plus légers et certains groupes de patients (enfants, personnes âgées, patients avec troubles hépatiques, etc).</p>
Propofol : Disoprivan 2% fio. 50 ml	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>Nouvelle présentation du propofol 2% qui n'existait, jusqu'à présent, que sous forme de seringues prêtes à l'emploi (Disoprivan PFS).</p>	<p>Les seringues PFS sont en principe destinées aux anesthésistes possédant un système de pompe spécifique (Target Controlled Infusion). Lorsqu'il est utilisé aux soins intensifs, ce système se révèle cher et mal pratique (les pousse-seringues doivent être reprogrammés chaque fois, car ils sont calibrés sur un autre type de seringues).</p> <p><i>L'utilisation de fioles à 2% aux Soins Intensifs à la place du système PFS permettra de diminuer les coûts de moitié (économie ≈ 1200.-/an).</i></p>	<p>Le Disoprivan 2% fio. 50 ml est introduit dans la liste.</p> <p>Le système PFS sera désormais réservé à l'Anesthésie.</p>
Rispéridone : Risperdal Consta amp. 25 mg et 50 mg	<p>Demande d'introduction dans la liste.</p> <p>La forme injectable retard du Risperdal est fréquemment utilisée dans les établissements partenaires.</p>	<p>La rispéridone est le seul neuroleptique atypique injectable à libération retardée disponible sur le marché suisse.</p> <p>Début 2003, l'introduction dans la liste du Risperdal Consta avait été mis en attente par la ComMed qui désirait un peu plus de recul par rapport à cette nouvelle forme galénique.</p> <p>Compte tenu de l'intérêt évident de cette classe de neuroleptique et de sa large utilisation, son introduction sur la liste semble logique.</p>	<p>Le Risperdal Consta 25 mg et 50 mg sont introduits dans la liste.</p> <p>Le Risperdal Consta 37,5 mg (moins utilisé) est disponible sur ordonnance en cas de besoin.</p>

CB

Politique du médicament :

Guidelines pour une prescription optimale

Traitement instauré avant l'admission et suite de traitement :

1. Anamnèse médicamenteuse :

Connaissez-vous et comprenez-vous le pourquoi de chaque médicament du patient ?

2. Nécessité de poursuivre le traitement :

Le problème pour lequel le patient est traité est-il toujours d'actualité ?

Le traitement peut-il être suspendu pendant le séjour dans l'établissement de soins (par exemple : médicaments pour l'insuffisance veineuse, phytothérapie, etc.) ?

3. Adéquation avec la liste des médicaments :

Le médicament figure-t-il sur la liste des médicaments ?

Sinon y a-t-il un médicament équivalent, de la même famille thérapeutique, qui pourrait provisoirement le remplacer (par exemple : analgésiques, AINS, laxatifs, anti-acides, etc.) ?

La pharmacie est à votre disposition pour vous proposer des équivalents thérapeutiques faisant partie de la liste.

4. Remplacement par un équivalent ou ordonnance interne :

S'il y a un équivalent possible, changer la prescription et adapter la posologie.

Sinon rédiger une ordonnance interne (signature d'un médecin cadre obligatoire).

Le délai d'obtention d'un médicament hors liste est en général de 6-30h.

En attendant, il est possible d'employer les médicaments personnels du patient (en principe pas plus de 2 jours).

5. Information :

Avez-vous informé le patient et le personnel soignant des éventuels changements ?

Le personnel soignant dispose-t-il des informations nécessaires pour administrer correctement le médicament (dosage, posologie, forme galénique, voie d'administration, durée du traitement, etc.) ?

Traitement instauré pendant le séjour et nouvelles prescriptions :

1. Action ou observation :

Le problème constaté nécessite-t-il réellement un traitement médicamenteux ou une prophylaxie durant l'hospitalisation ou peut-on se contenter de suivre le patient de près ?

2. Choix du médicament :

Quel type de médicament (famille thérapeutique) permet d'atteindre l'objectif thérapeutique avec un minimum de risques pour le patient (effets secondaires, contre-indications, interactions, etc.) ?

Quel médicament de référence de la famille thérapeutique choisie a été retenu dans la liste des médicaments ?

Avez-vous pensé au confort du patient (forme galénique) et aux coûts pour la santé publique ?

Les médicaments de premier choix thérapeutique (pour des raisons d'efficacité et de coût) et la plupart des médicaments indispensables aux traitements pratiqués dans les différentes institutions de soins sont présents dans la liste.

Si ce n'est exceptionnellement pas le cas, rédiger une ordonnance interne (signature d'un médecin cadre obligatoire).

3. Adaptation posologique :

Quel est le schéma d'administration optimal permettant d'atteindre l'objectif fixé sans prendre de risques pour le patient (dose, voie d'administration, concentration, etc.) ?

Est-il adapté à la situation clinique (insuffisance rénale, co-médications, etc.) ?

4. Information :

Le personnel soignant dispose-t-il des informations nécessaires pour administrer correctement le médicament (dosage, posologie, forme galénique, voie d'administration, durée du traitement, etc.) ?

5. Définition des objectifs thérapeutiques :

Quels sont les objectifs thérapeutiques et la durée estimée du traitement ?

Quels sont les paramètres cliniques à suivre ?

La vérification de l'atteinte de ces objectifs et la remise en question du traitement sont-elles faites régulièrement ?

Pour la sortie :

1. Poursuite du traitement :

Le traitement est-il toujours nécessaire après la sortie de l'établissement de soins ?

N'avez-vous conservés que les médicaments indispensables, afin d'améliorer la compliance et limiter le risque d'interactions ?

2. Traitements instaurés avant l'admission :

Avez-vous tenu compte des traitements instaurés avant l'admission ?

S'il y a eu des changements pour des spécialités de la liste, avez-vous pensé à remettre les médicaments initiaux (afin de ne pas induire de confusion chez le patient et gaspiller le stock qu'il a probablement encore chez lui) ?

3. Traitements instaurés pendant le séjour :

Avez-vous pensé à prescrire un générique (si ce n'est pas déjà le cas) ?

Le médicament que vous prescrivez est-il remboursé par l'assurance de base ?

4. Rédaction de l'ordonnance :

Avez-vous indiqué l'âge (et le poids, s'il s'agit d'un enfant) du patient ?

Vos coordonnées sont-elles lisibles (pour que le pharmacien puisse vous contacter si nécessaire) ?

L'emballage que vous avez prescrit (le plus petit, sauf indication contraire) suffit-il jusqu'à la fin du traitement ou la prochaine réévaluation ?

Si vous désirez prescrire un générique, il est préférable de l'indiquer par le nom de son principe actif (DCI), afin de laisser la possibilité au pharmacien de délivrer le générique le plus économique qu'il a en stock (diminution du délai d'obtention du médicament et amélioration de la compliance du patient).

5. Information :

Le patient comprend-il le pourquoi et le comment de chaque médicament, les raisons et l'importance des nouveaux traitements ?

6. Suivi thérapeutique :

Sur quelle durée les traitements devront-ils être administrés et quand devront-ils être réévalués par le médecin traitant ?

CB

Guidelines et informations pratiques :

Produits de nursing : Choix en fonction de l'indication

Traitements topiques et dermatologiques

Les produits de nursing sont des produits pouvant être utilisés sans ordre médical par les soignants pour les soins au patient. Ils ne comprennent pas les désinfectants, dont l'utilisation est en principe régie par les recommandations de la Commission d'Hygiène et les protocoles de soins des différents établissements.

Nous avons récemment entrepris une petite enquête dans différents établissements de soins du canton du Jura et du Jura bernois (deux services hospitaliers et quatre EMS), dans le but de compléter et d'optimiser la gamme de produits de nursing disponibles sur la liste des médicaments.

Nous avons pu constater que le choix des produits utilisés était très variable d'un établissement à l'autre en quantité et en qualité et que les soignants manquaient d'informations et de conseils d'utilisation pour ces produits.

Nous vous proposons donc une comparaison des différents produits utilisés en fonction de l'indication, une discussion et une orientation vers un choix de produits disponibles sur la liste.

Ces conseils et ces choix ont été validés par les infirmier/ères cadres (ou leurs représentants) des différents établissements partenaires de la Pharmacie interjurassienne, par un certain nombre de spécialistes (médecins gériatres, médecins ORL, dentistes) et par la Commission des Médicaments.

**Les produits retenus sont admis et validés comme produits de nursing.
Tous les autres médicaments doivent faire l'objet d'un ordre médical.**

Choix en fonction de l'indication

- **Pour nettoyer une peau sensible (eczéma, psoriasis, rougeurs, prurit, mycoses, etc)**

Objectifs : Utiliser un savon doux, respectant le pH et l'intégrité de la peau.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Penaten	2.00
Lactacyd	2.90
Procutol	5.60
Der med	6.20
Lubex	6.40

⁽¹⁾ Prix public pour 100 ml ou 100 g, selon le type de produit

→ **Discussion** : Tous ces produits sont équivalents (savons doux pour peau délicate).

Certains contiennent en plus un désinfectant, sans avantage significatif sur l'efficacité du produit (quantité de désinfectant insuffisante pour être réellement efficace, augmentation du risque allergène du produit).

→ **Choix** : Le produit retenu est donc le **Penaten**, en raison de son prix.

- **Soins pour les peaux sèches**

Objectifs : Hydrater. Plus la peau est sèche, plus le produit utilisé doit être gras.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Excipial U Hydrolotion	5.75
Excipial U Lipolotion	5.75
Excipial crème	17.35
Cold cream (Mustela)	22.75

→ **Discussion** : Ces produits peuvent être classés du moins gras au plus gras :

Excipial U Hydrolotion : 11% lipides, émulsion huile dans eau

Excipial crème : 36% lipides, émulsion huile dans eau

Excipial U Lipolotion : 36% lipides, émulsion eau dans huile

Cold cream : 55% lipides, émulsion eau dans huile

A noter qu'il est également possible de « graisser » la peau pendant le bain (bains huileux). Cependant, cette pratique comporte certains risques non négligeables (p. ex glissades dans la baignoire), raison pour laquelle nous ne la recommandons pas.

→ **Choix** : **Les quatre produits sont retenus** car complémentaires et doivent être utilisés selon le degré de déshydratation de la peau et la consistance désirée.

Les lotions conviennent particulièrement bien pour le corps, les crèmes pour le visage.

Le Pelsano bain huileux est supprimé de la liste des médicaments (mais reste disponible sur demande pour un patient en particulier).

- **Zones très sèches (talons, coudes)**

Objectifs : Regraisser, protéger, isoler.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Eutra (graisse à traire)	1.50
Vaseline	13.10
Excipial ong. huile d'amandes	23.85
Vaseline-paraffine	31.55

→ **Discussion** : Ces produits peuvent également être classés du moins gras au plus gras :

Excipial ong. huile d'amandes : 96% lipides, base grasse végétale sans eau

Vaseline-paraffine : 100% lipides, base grasse minérale sans eau

Vaseline : 100% lipides, base grasse minérale sans eau

Eutra : 100% lipides, base grasse minérale non raffinée sans eau

Du point de vue de leur efficacité, ces quatre produits sont équivalents.

Eutra : Malgré son coût attractif, nous avons écarté l'Eutra (graisse à traire), car il s'agit d'une huile minérale (dérivé du pétrole) peu documenté et non purifié, avec des risques potentiels non négligeables au niveau cutané (obstruction des pores, allergie). De plus, son conditionnement en pots est peu hygiénique.

Vaseline-paraffine : Le mélange Vaseline-paraffine a également été écarté en raison de son coût élevé pour le faible avantage qu'il fournit par rapport à la vaseline seule.

→ **Choix** : Les deux produits retenus pour cette indication sont donc la **Vaseline** et l'**Excipial onguent à l'huile d'amandes** (au choix selon la consistance désirée).

- **Massages, effleurages et prévention d'escarre**

Objectifs : Les massages ne sont autorisés que sur une peau saine.

☛ Lorsque la peau est fragilisée ou qu'il y a apparition de rougeurs réversibles (sacrum, talons, etc), les massages doivent absolument être évités et remplacés par de simples effleurages. Lorsque les **rougeurs ne sont pas réversibles** (ne blanchissent pas à la pression), on considère qu'il s'agit d'une escarre de stade I, qui doit alors être traitée et protégée par un pansement médicamenteux de type hydrocolloïde (choisir un pansement fin et transparent, permettant de surveiller son évolution, p. ex Comfeel Plus Transparent).

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Eutra (graisse à traire)	1.50
Huile d'amandes douces	3.90
Excipial U Hydro lotion	5.75
Excipial U Lipolotion	5.75
Biafine	11.85
Vitafissan	14.00
Cicafissan	15.80
Riccovitan	18.90
Bepanthène ong ou crème	25.85
Vita-Merfen	28.75

→ **Discussion** : Pour les massages et les effleurages, il suffit d'un produit fluide, hydratant et de bonne consistance. En présence d'une peau fragilisée ou lorsqu'il y a apparition de rougeurs, on s'orientera plutôt vers un produit contenant un principe actif.

Biafine : La Biafine est un produit intéressant, mais sa consistance très fluide oblige à en appliquer une grande quantité, ce qui rend son utilisation peu économique.

Les autres produits (Cicafissan, Riccovitan, Bepanthène et Vita-Merfen) n'ont pas été retenus, car ils ne présentent pas d'avantages significatifs sur le Vitafissan et sont plus chers.

→ **Choix** : Pour les massages et les effleurages simples, le produit de premier choix est l'**Huile d'amandes douces**, en raison de sa texture et de son prix (voir remarques concernant l'Eutra au point précédent). En fonction de la consistance désirée, on peut également utiliser l'**Excipial U Hydro lotion** ou l'**Excipial U Lipolotion** (plus chers).

En présence d'une peau fragilisée et lorsqu'il y a apparition de rougeurs réversibles (blanchissant à la pression), le produit retenu est le **Vitafissan**, en raison de son prix et de son efficacité.

- **Protection du siège et érythème fessier**



Objectifs : Ne rien appliquer sur les sièges en prophylaxie des rougeurs.

En effet, les crèmes et pommades imprègnent les protections et diminuent leur capacité d'absorption, ce qui conduit justement à des irritations (cercle vicieux).

Lorsqu'une rougeur est présente, il convient alors de protéger les zones concernées.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Eutra (graisse à traire)	1.50
Mikutan N	9.10
Pâte de zinc	11.50
Oxyplastine	12.40
Vaseline	13.10
Vitafissan	14.00
Cicafissan	15.80
Riccovitan	18.90
Bepanthène ong ou crème	25.85
Vita-Merfen	28.75

→ **Discussion** : Les produits les plus efficaces sont ceux qui contiennent de l'oxyde de zinc (isolant, absorbant, astringent et légèrement antiseptique).

Le Mikutan N est un produit efficace et économique, mais il ne contient que 12,5% d'oxyde de zinc, ce qui n'est pas suffisant.

L'EuTra et la Vaseline n'ont pas d'effet thérapeutique sur les rougeurs (rôle d'isolant uniquement). Les produits « améliorant la cicatrisation » (Vitafissan, Cicafissan, Riccovitan, Bepanthène et Vita-Merfen) sont plus chers et n'apportent pas d'avantage significatif sur les pâtes à l'oxyde de zinc.

→ **Choix** : Nous avons retenu la **Pâte de zinc** (25% d'oxyde de zinc) et l'**Oxyplastine** (46% d'oxyde de zinc). A noter que l'Oxyplastine est plus efficace, mais plus difficile à l'emploi (colle et doit être enlevée avec de l'huile d'amandes douces).

- **Plis cutanés (frottements, macération, rougeurs)**



Objectifs : Ne rien mettre s'il n'y a pas de signes d'irritation (rougeurs) !

Traitement possible dans les autres cas. Si la situation n'est pas stabilisée après 48h, penser à un intertrigo (infection bactérienne ou mycose) et prévenir le médecin.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Talc	2.60
Tannosynt	8.90
Mikutan N	9.10
Pâte de zinc	11.50
Oxyplastine	12.40
Cicafissan	15.80

→ **Discussion** : Le talc est à proscrire dans cette indication car il forme, au contact des exsudations, des « boulettes » qui pourraient irriter davantage et provoquer des lésions.

Comme pour l'érythème fessier, les produits les plus efficaces sont ceux qui contiennent de l'oxyde de zinc (voir les discussion au point précédent).

→ **Choix** : Nous retenons donc le **Tannosynt**, particulièrement bien adapté dans cette situation puisqu'il s'agit d'une lotion contenant environ 20% d'oxyde de zinc, facile à appliquer et efficace en cas de macération. Lorsque la peau est plus atteinte, préférer l'**Oxyplastine** (ou évt. la **Pâte de zinc**), plus concentrée en oxyde de zinc et dont les huiles essentielles favorisent la guérison.

- **Petites plaies (égratignures, gerçures, brûlures légères, etc)**

Objectifs : Désinfecter correctement la plaie (Merfen, Betadine, Eau oxygénée, Amuchina, etc) et la recouvrir d'une gaze pour la protéger.

Certains produits, destinés à aider la cicatrisation, peuvent éventuellement aussi être utilisés.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Euceta	9.95
Biafine	11.85
Vitafissan	14.00
Cicafissan	15.80
Riccovitan	18.90
Bepanthène ong ou crème	25.85
Vita-Merfen	28.75
Flammazine	36.00
Ialugen Plus	74.60

→ **Discussion** : L'Euceta est surtout destiné à calmer les œdèmes, inflammations, irritations et suintements par ses effets rafraîchissants (gel) et astringents. Il n'est donc pas vraiment indiqué dans le cas de petites plaies. Les autres produits agissent tous en accélérant le processus de cicatrisation soit indirectement, en empêchant le dessèchement de la plaie (bases grasses), soit directement par un principe actif (vitamine A, dexpanthenol).

Vita-Merfen : Le Vita-Merfen (tout comme le Bepanthène Plus, d'ailleurs) contient en plus un désinfectant qui augmente encore le coût du traitement et qui n'a pas lieu d'être, puisque d'une part la plaie a, en principe, déjà été désinfectée et que d'autre part l'efficacité du désinfectant dans les indications où ces crèmes sont utilisées n'est pas vraiment démontrée.

La Flammazine et le lalugen Plus sont des produits spécifiques onéreux qui doivent être prescrits sur ordre médical, lorsque le traitement standard n'est pas suffisant (infections).

→ **Choix** : Nous avons donc retenu la **Vitafissan**, produit le plus économique offrant le double avantage « base grasse - principe actif cicatrisant » et, comme alternative, le **Bepanthène crème ou onguent** (beaucoup plus chers !).

- **Prurit, démangeaisons, piqûres d'insectes**



Objectifs : En premier lieu : arrêter tout savon et laver simplement le patient avec de l'eau (ou éventuellement avec le Penaten). Hydrater la peau.

Ces deux mesures simples résolvent le problème dans la majorité des cas.

Si le problème persiste ou se généralise, voir avec le médecin.

Pour apaiser le patient, il est possible d'utiliser un produit topique « calmant ».

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Talc mentholé	7.60
Tannosynt	8.90
Euceta	9.95
Fenistil gel	35.15

→ **Discussion** : Le talc mentholé (effet rafraîchissant du menthol) est un produit économique et facile à appliquer, mais ne convient pas si la peau est suintante.

Le Tannosynt est particulièrement indiqué dans les cas de varicelle et de rougeole.

Fenistil gel : Le Fenistil gel a été écarté, en raison de son prix rébarbatif et du nombre d'incidents de type allergique constatés avec son principe actif ! De plus, l'efficacité d'un antiallergique de type anti-H1 en application topique n'est pas démontrée.

→ **Choix** : Nous avons donc retenu l'**Euceta**, pour ses propriétés astringentes et rafraîchissantes. Il convient également parfaitement bien en cas de piqûres d'insectes.

- **Inflammations superficielles de la peau (siège, pieds, plaies, etc)**

Objectifs : Les inflammations superficielles de la peau (dermatites) sont caractérisées par une zone rouge et chaude. Attention si ces manifestations sont accompagnés de douleurs (surtout si elles sont pulsatiles) : il peut s'agir d'une infection sous-cutanée. Dans ce cas, prévenir le médecin.

Pour calmer les symptômes, appliquer de la glace et faire éventuellement des bains de camomille.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Kamillex	5.75

→ **Choix** : Le seul produit utilisé et recommandé est le **Kamillex**, qui est un générique du Kamillosan (bien lire les instructions de dilution sur l'emballage).

- **Rhumatismes, douleurs musculaires et articulaires**

Objectifs : la chaleur est une bonne thérapie pour le traitement des rhumatismes et des douleurs musculaire, raison pour laquelle les bains chauds sont efficaces.

Certains préconisent des bains de sel (effet du sel de cuisine identique au sel marin), mais il n'est pas démontré que cela soit plus efficace qu'un simple bain.

Les AINS par voie locale peuvent également être d'un certain secours, notamment pour les douleurs musculaires et articulaires.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽²⁾
Pasta boli	2.20
Alcool camphré	5.50
Ecofenac	12.25
Flector Tissugel	35.85

⁽²⁾ Prix public pour 100 ml ou 100 g ou 10 pièces, selon le type de produit

→ **Discussion** : La Pasta boli (générique de la Néo-Décongestine) s'utilise en cataplasmes chauds sur les zones douloureuses. Malgré une bonne efficacité, sa consistance et son odeur limitent souvent son utilisation chronique ou sur de grandes surfaces. A noter que son prix est trompeur, vu que la pâte est très lourde et qu'on en utilise facilement de grandes quantités.

L'alcool camphré est un vieux médicament qui s'utilise en frictions contre les rhumatismes. Il a une action faiblement analgésique, mais son efficacité est limitée et il dessèche considérablement la peau, raison pour laquelle nous ne l'avons pas retenu.

Flector : Le Flector est certes une forme galénique intéressante et pratique, mais très peu économique : il faut utiliser deux patchs par jour (7.20.-), alors qu'avec l'Ecofenac, on applique environ 4 g de gel au maximum 4x/j (1.95.-). Le Flector coûte donc 3-4 fois plus cher que l'Ecofenac et n'est pas plus efficace ! Son utilisation doit donc être réservée sur prescription médicale et avec une ordonnance interne.

→ **Choix** : Nous avons donc retenu l'**Ecofenac** comme produit de référence pour les douleurs musculaires ou articulaires.

- **Traumatismes, contusions, inflammations sous cutanées**

Objectifs : Lors de traumatismes, le premier réflexe consiste à appliquer du froid pour diminuer l'inflammation.

Ensuite, on peut envisager l'utilisation d'un anti-inflammatoire local.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Pasta boli	2.20
Euceta	9.95
Ecofenac	12.25
Flector Tissugel	35.85

→ **Discussion** : L'Euceta n'est pas très efficace dans ces indications (peu d'effet anti-inflammatoire, agit surtout par son effet rafraîchissant), raison pour laquelle nous ne l'avons pas retenu.

→ **Choix** : Le produit de premier choix est l'**Ecofenac**, en raison de sa consistance, de son efficacité et de son coût (voir également remarques concernant le Flector au point précédent)

La **Pasta boli**, appliquées en cataplasmes froids, convient particulièrement bien pour les entorses, phlébites, mastites et autres inflammations sous-cutanées. A noter, comme ci-dessus, que le prix est trompeur, vu que la pâte est très lourde et qu'on en utilise facilement de grandes quantités.

- **Hématomes, varices, problèmes veineux (jambes lourdes, etc)**

Objectifs : L'objectif est de fluidifier localement le sang, afin de faciliter la résorption des hématomes et de soulager les varices.

Produits utilisés :

Exemples de produits utilisés sur les différents sites	Prix ⁽¹⁾
Hemeran gel ou crème	23.00

→ **Choix** : L'**Hemeran** est le produit de choix, sous forme de gel (rafraîchissant pour les jambes lourdes) ou de crème (si la peau est déshydratée).

Travail effectué en collaboration avec le Dr F. Clavijo.

CB

Tableau récapitulatif des produits de nursing disponibles sur la liste des médicaments validés en fonction de l'indication :

Indication		Produits retenus
Savon doux pour peau sensible (eczéma, prurit, rougeurs, etc)		Penaten
Soins pour les peaux sèches	Peau normale à sèche, grandes surfaces	Excipial U Hydrolotion
	Peau normale à sèche	Excipial crème
	Peau sèche à très sèche, grandes surfaces	Excipial U Lipolotion
	Peau sèche à très sèche	Cold cream (Mustela)
Zones très sèches (talons, coudes)	Selon la consistance désirée :	Vaseline
		Excipial ong. huile d'amandes
Massages, effleurages, prévention d'escarre	Selon la consistance désirée :	Huile d'amandes douces
		Excipial U Lipolotion
		Excipial U Hydrolotion
	Rougeurs réversibles	Vitafissan
Erythème fessier	Selon la consistance désirée :	Pâte de zinc Oxyplastine
Plis cutanés (macération, rougeurs)	Selon la consistance désirée :	Tannosynt
		Pâte de zinc
		Oxyplastine
Petites plaies (égratignures, gerçures, brûlures légères, etc)	1 ^{er} choix, en raison du prix :	Vitafissan
	Alternative	Bepanthène crème ou onguent
Prurit, démangeaisons, piqûres d'insectes		Euceta
Inflammations superficielles de la peau (siège, pieds, plaies, etc)		Kamillex
Rhumatismes, douleurs musculaires et articulaires		Ecofenac
Traumatismes, contusions, inflammations sous cutanées	En général :	Ecofenac
	En cataplasmes :	Pasta boli
Hématomes, varices, problèmes veineux (jambes lourdes, etc)		Hemeran gel ou crème

N. B. : Un certain nombre d'autres produits (laits de toilette, savons, bases grasses, etc) sont également disponibles, sur certains sites, via le magasin central. Ils n'ont pas été inclus dans cette évaluation du fait qu'ils s'agit de produits cosmétiques, à visée non thérapeutique.

Produits utilisés parfois en nursing mais nécessitant un ordre médical :

- Imazol ou Pevaryl pâte : médicaments antimycotiques contre l'intertrigo
- Flammazine ou Ialugen Plus : pour les ulcères et plaies surinfectées
- Flector Tissugel : anti-inflammatoire topique 3-4x plus cher que le produit de référence (Ecofenac)
- Gorgonium : médicament spécifique pour les cicatrices hypertrophiques et les chéloïdes.

Informations de la pharmacie :

Administration de Soluvit N et de Vitalipid N Adult

Le Soluvit N se présente sous forme de poudre lyophilisée et contient les vitamines hydrosolubles (B1, B2, B6, B12, C, acide pantothénique, nicotinamide, biotine et acide folique). Le Vitalipid N Adult se présente sous forme de solution lipidique et contient les vitamines liposolubles (A, D, E, K).

Ces deux médicaments sont en principe destinés à être ajoutés à l'alimentation parentérale pour couvrir les besoins journaliers en vitamines chez les adultes et les enfants de plus de 11 ans.

Conservation :

Les ampoules se conservent au frigo (+2 à +8°C) et à l'abri de la lumière (dans l'emballage original).

Reconstitution et prélèvement :

Pour l'administration, on reconstitue en général l'ampoule sèche de Soluvit N avec l'ampoule de 10 ml de Vitalipid N Adult.

●^{sc} Ne pas prélever dans la même seringue le mélange Soluvit N - Vitalipid N Adult et d'autres médicaments (Addamel, électrolytes, etc).

Dilution :

Le mélange Soluvit N - Vitalipid N Adult doit obligatoirement être dilué avant d'être injecté.

En général, il est ajouté au mélange de nutrition parentérale, soit dans la phase lipidique (compartiment blanc ou Lipovenos) soit dans l'alimentation reconstituée (après mélange des trois phases).

Il est également possible d'ajouter ce mélange à 100-250 ml de glucose 5%.

●^{sc} Ne pas diluer le mélange dans une alimentation parentérale ne contenant pas de lipides (Aminomix) ou dans du NaCl 0,9% (risque de déstabilisation de l'émulsion lipidique contenant les vitamines liposolubles).

Administration :

Le mélange dilué est en principe stable pendant 24 h à température ambiante.

Cependant, certaines vitamines sont instables et se dégradent, en particulier lorsqu'elles sont exposées à la lumière (directe ou indirecte). Il s'agit essentiellement des vitamines B1, B2 et C ainsi que, dans une moindre mesure, des vitamines A, B6 et K.

C'est la raison pour laquelle le fabricant recommande d'administrer le mélange dilué à l'abri de la lumière.

D'un point de vue pratique, nous pouvons néanmoins faire les remarques suivantes :

1. Le mélange dilué n'est en général pas exposé à la lumière directe du soleil, mais à la lumière artificielle, qui favorise moins la dégradation des vitamines photosensibles.
2. Grâce à leur relative opacité, les lipides contenus dans le mélange protègent, au moins partiellement, les vitamines photosensibles des rayons ultraviolets.
3. Le contenu en vitamines du mélange Soluvit N - Vitalipid N Adult est globalement supérieur aux besoins journaliers standards. Le patient devrait donc être couvert de façon adéquate, malgré un certain degré de dégradation.

Une étude, effectuée aux Hôpitaux Universitaires de Genève et publiée en 2002, a mesuré précisément la dégradation des vitamines A, B1, C et E dans un mélange de nutrition parentérale totale (avec lipides et oligoéléments) stocké pendant 72h à température ambiante et sans protection particulière contre la lumière. Les résultats montrent que la vitamine C est la plus instable : elle subit une dégradation quasi instantanée de 10-20% lorsque le mélange de vitamines est ajouté à la nutrition, puis continue à se dégrader progressivement pour atteindre 50% après 24h.

Contrairement à ce qui était attendu, la vitamine B1 reste relativement stable : on observe en effet une dégradation d'environ 10% après 24h.

Quant aux vitamines A et E, elles sont considérées comme stables puisqu'elles subissent une dégradation de moins de 10% en 24h.

En résumé, et selon cette étude, il y a donc un risque de carence, essentiellement en ce qui concerne la vitamine C. Pour garantir un apport correct de vitamine C, il est donc indispensable que la quantité initiale présente dans le mélange de vitamines soit adaptée et tienne compte du degré de dégradation. C'est apparemment le cas avec le Soluvit N, puisqu'il contient 100 mg de vitamine C. Avec une diminution de la dose de moitié après 24h, il devrait rester, en principe, une quantité suffisante pour couvrir les besoins journaliers (estimés entre 50 et 100 mg, selon les sources).

Conclusion :

En conclusion, nous vous proposons les mesures suivantes lors de l'administration de Soluvit N et de Vitalipid N Adult :

- Le mélange Soluvit N - Vitalipid N Adult ne doit être préparé et dilué qu'au dernier moment.
- Lors de l'administration, il n'est pas nécessaire de protéger la solution de la lumière.
- Si le mélange est dilué dans une alimentation parentérale totale (avec lipides), il est recommandé de l'ajouter en fin de perfusion (par exemple sur les deux à trois dernières heures).
Si ce n'est pas possible, le mélange de vitamines peut également être ajouté en début de perfusion et administré sur 24h. Cette solution est plus pratique et il y a moins de risques d'oubli, mais il faut s'attendre à une dégradation plus ou moins importante de certaines vitamines (surtout la vitamine C). Ceci ne devrait cependant pas avoir de conséquences cliniques notables à court terme.
- Le mélange peut également être perfusé seul ou en Y avec la nutrition parentérale : dans ce cas, il doit être dilué dans 100 à 250 ml de Glucose 5% et perfuser en 1-3h maximum.
- Ne jamais exposer le mélange à la lumière directe du soleil (à placer loin des fenêtres !!!)

N.B.

Dans certains cas, seules les vitamines hydrosolubles ou liposolubles sont nécessaires.

Le Vitalipid N Adult, tout comme le mélange, peut uniquement être administré dans une alimentation parentérale contenant des lipides ou dans 100-250 ml de Glucose 5%.

L'ampoule peut être ajoutée directement à l'une ou l'autre de ces deux solutions.

Le Soluvit N, par contre, peut être administré dans une alimentation parentérale avec lipides, dans 100-250 ml de Glucose 5%, ou dans une alimentation parentérale sans lipides (acides aminés seuls ou acides aminés + glucose).

L'ampoule peut être reconstituée avec 10 ml d'eau pour injectables ou de glucose 5%.

Les règles d'administration citées plus haut concernent le mélange Soluvit N - Vitalipid N Adult (stabilité, lumière) restent valables pour les deux médicaments seuls.

Références :

- [1] Compendium suisse des médicaments 2003
- [2] Micromedex Healthcare Series Vol. 118, Exp. 12.2003.
- [3] Trissel LA, Handbook on Injectable Drugs, 5th ed. American Society of Hospital Pharmacists, Bethesda, MD, 1988
- [4] Informations du fabricant, juillet-août 2003.
- [5] Dupertuis YM et al., Physical characteristics of total parenteral nutrition bags significantly affect the stability of vitamins C et B1 : a controlled prospective study, J Parenter Enteral Nutr. 2002 Sept-Oct; 26(5) : 310-6.

CB

Informations de la pharmacie :

Administration du Zofran en i.v. direct

Le Zofran (ondansétron) est un antiémétique puissant et sélectif.

Il est indiqué pour le traitement des nausées et des vomissements provoqués par la chimiothérapie anticancéreuse ou la radiothérapie, ainsi que pour la prévention et le traitement des nausées et des vomissements post-opératoires.

Dans le Compendium suisse des médicaments, le mode d'administration recommandé pour le Zofran est une perfusion continue (dans NaCl 0,9% ou Glucose 5%), sur 15 minutes au minimum.

Certains effets secondaires transitoires (vertiges, migraine, flush, vision trouble) sont étroitement liés à la vitesse d'administration et leur incidence augmente si le médicament est injecté plus rapidement.

C'est la raison pour laquelle Swissmedic (ex-OICM) n'a retenu que le mode d'administration en mini-perfusion pour la Suisse.

Dans d'autres pays par contre (France, Allemagne, Angleterre), le mode d'administration proposé est l'i.v. direct lent (environ 1 ml/min).

Conclusion :

Il est possible d'administrer le Zofran en i.v. direct lent (1 ml/min).

Cependant, ce mode d'administration augmente l'incidence de certains effets secondaires parfois gênants et n'est, de ce fait, pas reconnu par les autorités compétentes suisses.

Références :

- [1] Compendium suisse des médicaments 2003.
- [2] Vidal 2002
- [3] Dossier d'information destinée aux professionnels de l'Allemagne
- [4] Information du fabricant

CB

Courrier des lecteurs :

Au cours de sa dernière séance, la Commission des médicaments a pris la décision d'introduire dans le bulletin PIJ-medic.info, une rubrique « Courrier des lecteurs », permettant à l'ensemble des professionnels des institutions de soins partenaires de la Pharmacie interjurassienne, de partager une opinion, une expérience, une information issue d'un article ou d'un congrès.

Les personnes souhaitant faire paraître un « courrier aux lecteurs » devront envoyer leur manuscrit par e-mail au secrétariat de la Commission des médicament (carole.bornand@hjbe.ch ou joel.wermeille@hjbe.ch). En principe, ces articles paraîtront tels qu'envoyés par leur auteur, et n'engageront que sa propre responsabilité. La Commission des médicaments n'interviendra que si un élément scientifique ou autre, lui paraît inadéquat pour figurer dans le bulletin.