

## Traitement de la constipation

### Traitement de la constipation :

Références : PIJ-medic n°19

Par analogie à l'échelle du traitement de la douleur cancéreuse de l'OMS, le traitement de la constipation peut aussi se concevoir en trois paliers :

1er palier : Mesures non médicamenteuses (hygiéno-diététiques)

p.ex. hydratation, fibres, mobilisation

2ème palier : Traitement pharmacologique per os (voir ci-dessous)

3ème palier : Lavements (voir ci-dessous)

### Constipation chez l'adulte (sans inertie colique ou obstruction intestinale)

- 1er choix :  
Metamucil Regular 1-3 cuillère à café (= 7-21 g) 1-3x/j
- Si pas d'effet après 2 jours :  
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j
- Si pas d'effet après 2 jours :  
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement, à renouveler selon besoin

### Constipation chez le patient âgé

- 1er choix :  
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j
- Si pas d'effet après 2 jours :  
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement, à renouveler selon besoin

### Constipation chez le patient sous opiacés, en soins palliatifs ou avec une maladie neurologique

- **Prévention de la constipation à envisager systématiquement :**  
Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j  
+ Laxoberon 10-20 gouttes 1x/j
- Constipation installée :
  1. Exclure un fécalome ou une obstruction intestinale
  2. Majorer les traitements laxatifs per os (p.ex. Macrogol peut être augmenté jusqu'à 2 sachets 4x/j)
  3. Si pas d'effet après 2 jours :  
Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement
  4. Si pas d'effet après 1 jour supplémentaire (3ème jour ss selles) :  
Bulboïd suppositoire + Prontolax suppositoire
  5. Si pas d'effet après 1 jour supplémentaire (4ème jour ss selles) :  
Freka-clyss lavement

Source : Liste des médicaments à consulter sur [www.pij.ch](http://www.pij.ch)

Reprise du transit intestinal en post-opératoire

*D'une manière générale, on préconise le retrait précoce de la sonde gastrique et la reprise d'une alimentation légère après l'opération.*

*En cas d'échec de ces mesures et en cas de **non reprise du transit dans les 48h après l'opération** :*

- *1er choix :*  
*Metamucil Regular 1-3 cuillère à café (= 7-21 g) 1-3x/j,*  
*Duphalac 15-30 mL 1x/j ou Macrogol 1-2 sachets 1x/j*
- *Si pas d'effet après 1 jour (72h après l'opération) :*
  1. *Exclure une occlusion intestinale ou un fécalome*
  2. *En cas de présence de matières fécales dans le rectum :*  
*Bulboïd suppositoire ou Microlax lavement*  
*En cas d'absence de matières fécales dans le rectum :*  
*Laxoberon 10-20 gouttes 1x/j ou Paspertin 10 mg 3x/j*

**Source** : Liste des médicaments à consulter sur [www.pij.ch](http://www.pij.ch)

© Pharmacie Interjurassienne : Ce contenu n'est pas autorisé à être copié et repris sur un autre site WEB ou tout autre média.